**APRÈS UNE CHIRURGIE DE PTÉRYGION**

**Dr Marie-Claude Blouin, MD, FRCSC**

 La journée de la chirurgie, vous partirez de l'hôpital avec une coquille sur l'oeil à garder jusqu’à la visite médicale du lendemain. Environ 30 minutes après la chirurgie vous ressentirez un début de douleur à l'oeil qui peut varier de léger à sévère. Il est NORMAL d'avoir une douleur importante à l'oeil pendant 2 à 3 jours. L'oeil chauffe, pleure et gratte beaucoup au début. La vision est très embrouillée pour 1 à 2 semaines. Il se peut même que vous ne puissiez pas ouvrir l'oeil NON opéré pour 24 à 48 heures. Ne vous inquiétez pas, cela passera. Il faut vous reposer les 2-3 premiers jours et éviter le travail visuel (ordinateur, lecture...).

**Voici les choses que vous NE POUVEZ PAS FAIRE pour 2 semaines après la chirurgie:**

1- \*\*\* NE PAS FROTTER L'OEIL \*\*\* / Éponger doucement.

2- Ne pas recevoir d'eau dans l'oeil (garder l'oeil fermer dans la douche/bain) (pas de spa ni de piscine pour 1 mois)

3- Ne pas recevoir de poussière ou saletés dans l'oeil

4- Ne pas mettre de verres de contact dans l'oeil opéré

5- Pas de maquillage pour 2 semaines

**Choses à faire:**

1- Après la visite médicale, débuter les gouttes:

 **Ciloxan onguent 4 fois par jour (déjeuner, dîner, souper, coucher)**

 **Prednisolone 4 fois par jour (déjeuner, dîner, souper, coucher)**

 **Larmes artificielles aux 1-2 heures d'éveil au besoin**

2- Dormir (et sieste) avec la coquille. Mettre du DIACHYLON et non pas un cordon

3- Si vous avez de la douleur malgré les gouttes, prendre:

 **Acetaminophen (Tylenol**) 500-1000 mg aux 6 heures au besoin **et/ou**

 **Ibuprofen (Advil/Motrin**) 200-400 mg aux 6-8 heures au besoin

 Vous pouvez prendre acetaminophen et ibuprophen ENSEMBLES

**CONSULTEZ SANS TARDER S'IL Y A APPARITION D'UNE TACHE BLANCHE SUR LA COULEUR DE L'OEIL OU SI LA CONDITION SE DÉTÉRIORE AU LIEU DE S'AMÉLIORER**

**\*\* APPORTEZ VOS GOUTTES ET HORAIRE \*\***